

Ta T.R.I - 1

TABLE DE RAISONNANCE INTÉRIEURE

Maintenant, pivote ton regard : reprends chaque phrase dans son opposé exact, en la magnifiant."

En 1ère	Qu'est-ce que tu n'aimes pas quand tu chantes (Fais une liste)	Qu'est-ce qui te plaît dans le fait de chanter ? (Fais une liste)	En 3ème
---------	---	--	---------

ex : le regard dur des autres

ex : le regard l'admiration EXTRAORDINAIRE des autres

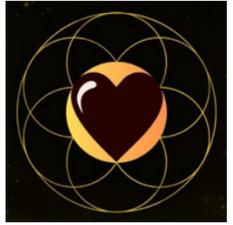
En 2ème	Sentiments éprouvés (écouter cette émotion, tensions, douleurs)	Sentiments éprouvés (émotion, tensions, douleurs)	En 4ème
---------	--	--	---------

Ex : la Honte

ex : Fierté IMMENSE

QUESTIONS :
EST-CE QUE TU VEUX GARDER CES SENTIMENTS ?
COMBIEN DE TEMPS ENCORE, TU VEUX VIVRE AVEC CELA ?
EST-CE QUE JE VEUX CHANGER ?

5- Sentiments voulus (que tu souhaites ou choisis de vivre)	En 5ème
--	---------



3 voies, pour ta voix